

LANDESFEUERWEHRVERBAND
VORARLBERG



FAZ Vorarlberg

Atemschutztauglichkeit



- Atemschutztauglichkeit „neu“
 - Untersuchungsmodus lt. Richtlinie
 - ÖFAST mit den einzelnen Stationen



Vom Sachgebiet 1.6 des ÖBFV (Feuerwehrmedizinischer Dienst) wurde eine neue Richtlinie betreffend der „Tauglichkeitsuntersuchungen für Feuerwehrmitglieder von Freiwilligen Feuerwehren und Betriebsfeuerwehren“ veröffentlicht. Diese wird per **1.1.2018** in Vorarlberg schrittweise umgesetzt.

Atemschutztauglichkeit „neu“



- Mindestens 18 Jahre alt
- Unauffälliger körperlicher Status
- Keine Erkrankungen (Herz-Lungen, psychische Erkrankungen, Süchte, Bewusstseinsstörungen)
- 3-Stufen Modell (zusätzlich ÖFAST + eigene Feststellung)



- Alle fünf Jahre (bis zum 40. Lebensjahr)
- Ab dem 40. Lebensjahr alle drei Jahre
- Ab dem 50. Lebensjahr alle zwei Jahre
- Ergometrie, Spirometrie, Labor entfällt
- Proband wird ausbelastet (Sollleistung min. %)



- Der untersuchende Arzt beurteilt das Ergebnis mit „tauglich“ oder „untauglich“.

3 Stufen Modell



Gesundheit (5)

- Feststellung der gesundheitlichen Eignung durch einen Arzt. Gesund \neq tauglich!

Leistungsfähigkeit (1)

- Feststellung durch die jährliche Überprüfung mittels einheitlichem Leistungstest.

Tagesverfassung

- Subjektive Feststellung der Einsatztauglichkeit durch die Person selbst.

Vergleich



ÖBFV-RL S-01 (Alt) (1996)

ATEMSCHUTZTAUGLICHKEIT:

wie allgemeine Einsatztauglichkeit, zusätzlich jedoch:

Ergotest 6 Minuten mit 175 Watt als Blockbelastung
alternativ: stufenweise Belastung bis mindestens 200 Watt
die jeweilige Untersuchung erfolgt unter ärztlicher Aufsicht

Spirometrie (FEV_1): zumindest in Altersnorm

Broca - Index max.: - 20 %, + 25 %

Kein Vollbart, keine stärkere Gesichtsakne (Maskendichtigkeit)
Keine größeren Zahndefekte, Zahnersatz muß fest sitzen
Keine stärkeren Asymmetrien des Gesichts
Kein insulinpflichtiger Diabetes mellitus

Nachuntersuchungsintervalle : bis 50. Lebensjahr: 3 Jahre,
darüber 1 Jahr

Mindestalter : 18 Jahre bzw. landesgesetzliche Regelung

ÖBFV-RL S-01 (Neu) (Sept.2015)

2. ATEMSCHUTZTAUGLICHKEIT

2.1 Stufe 1: Ärztliches Tauglichkeitsgutachten

uneingeschränkte allgemeine Einsatztauglichkeit, zusätzlich jedoch:

Anamnese: Kein insulinpflichtiger Diabetes mellitus, kein Asthma/COPD

Status: **WHR**
BMI 18 – 32 bzw. ~~maximal~~ 0,6 (altersbezogene Adaptierung)
Keine Befunde welche die Maskendichtigkeit beeinträchtigen

Visus: Maskenbrille bzw. Kontaktlinsen sind zugelassen

Gehör: Konversationsprache > 6m, kein Hörgerät

Ergotest: symptomlimitierte Ausbelastung nach den Praxisleitlinien Ergometrie der ÖKG (Öst. Kardiolog. Gesellschaft);
Erfassung der maximalen Herzfrequenz;
Sollleistung mindestens 100 %

Kleine Spirometrie (VK, FEV_1): zumindest 75% der Altersnorm
Die Untersuchung ist nach den Bestimmungen der Österreichischen Gesellschaft für Pneumologie ÖGP durchzuführen und zu dokumentieren (Kurve).

Nachuntersuchungsintervalle maximal:
bis 40. Lebensjahr: 5 Jahre,
bis 50. Lebensjahr: 3 Jahre
darüber 1 Jahr

Mindestalter: 18 Jahre bzw. nach Regelung des LFV

2.2 Stufe 2: Jährlicher Leistungstest in der Feuerwehr (ÖFAST/Finnentest) und

2.3 Stufe 3: Einsatztauglichkeit (aktuelle Feststellung durch Proband)

Der Proband ist nur atemschutzeinsatzfähig, wenn der letzte bestandene ÖFAST (Österreichischer Feuerwehr Atemschutz Test, siehe Anhang A) nicht mehr als 15 Monate zurückliegt (Stufe 2) und die Einsatztauglichkeit durch den Probanden selbst festgestellt wurde (Stufe 3).
Neu aufgetretene chronische Erkrankungen oder Operationen beenden automatisch die Tauglichkeit!

Aktueller Stand November 2017: ab dem 50. Lebensjahr alle 2 Jahre.



Der ÖFAST

(Österreichischer Feuerwehr Atemschutz Test) ist ein genormter und wissenschaftlich evaluierter Mindeststandardleistungstest für Atemschutzgeräteträger. Er wird in kompletter PSA + PA über fünf Stationen absolviert und ist an den sogenannten Finnentest (entwickelt vom Fire Service College Kuopio mit der Universität Kuopio) angelehnt.

Ziele des ÖFAST



- Feststellung ob neben der gesundheitlichen Eignung auch die körperliche Eignung (Kraft, Ausdauer, Motorik, ...) gegeben ist.
- Selbstreflexion der Teilnehmer über die eigene Fitness sowie Förderung des Bewusstseins dafür.
- Heranführen an persönliche Leistungsgrenzen.
- Führungskräfte erkennen die Leistungsfähigkeit



- Während des ÖFAST darf der LA nicht abgenommen werden.
- Übungsreihenfolge ist einzuhalten.
- Testdauer max. 25 Minuten (ÖFAST-S 35 min).
- Voraussetzungen für alle gleich (Mann+Frau)
- Bekleidung:
 - Einsatzbekleidung komplett

Station 1 - Gehen



200 Meter gehen ohne Belastung:



100 Meter gehen mit Belastung (2x B-Schlauch)

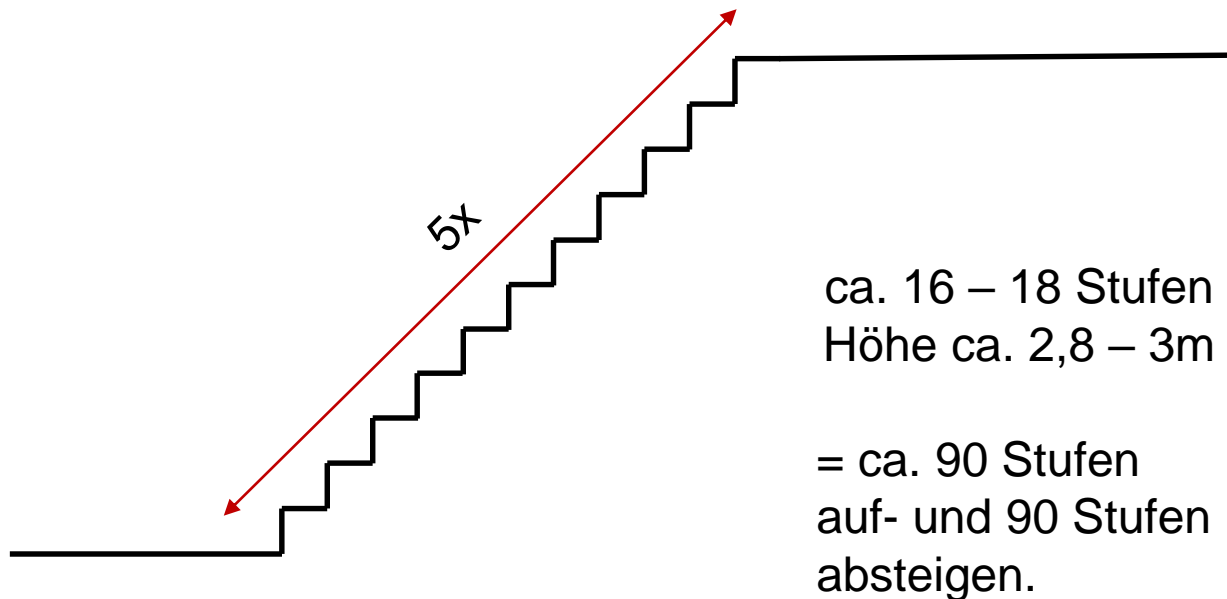


ZEIT: 6 MIN

Station 2 – Stiegen steigen



Der Träger soll Stufen über 1 Geschöß 5x auf und absteigen:



ZEIT: 3,5 MIN

Station 3 – Gehen mit Kanister



100 Meter gehen mit zwei Schaummittelkanistern:



Warum zwei Schaummittelkanister?

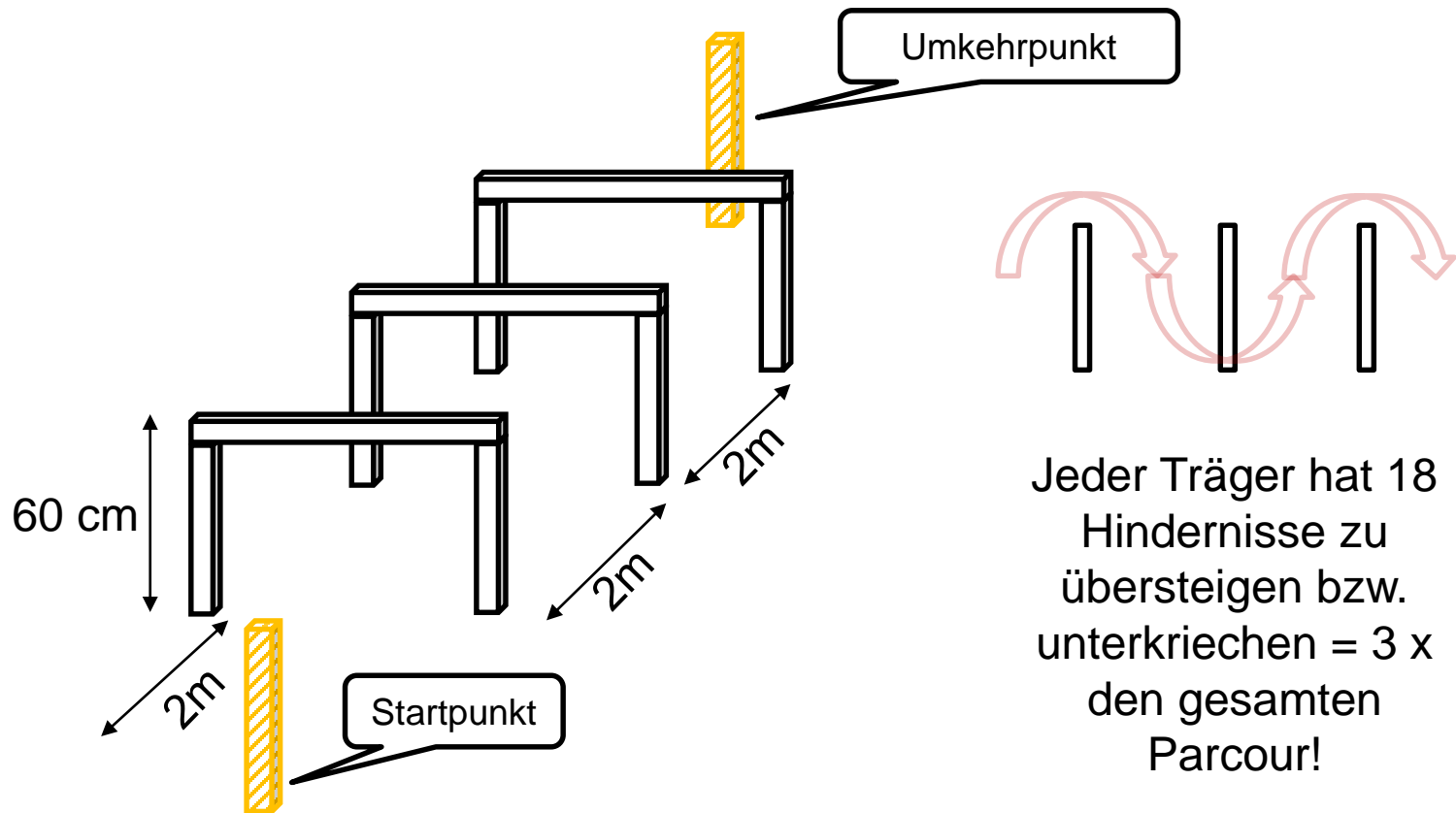
Es wird eine Hebe- und Trageleistung von 40 kg gefordert. Dies entspricht der Hälfte des Gewichtes einer durchschnittlichen Person.

ZEIT: 2 MIN

Station 4 – Hindernisse



Hindernisse übersteigen und unterkriechen:

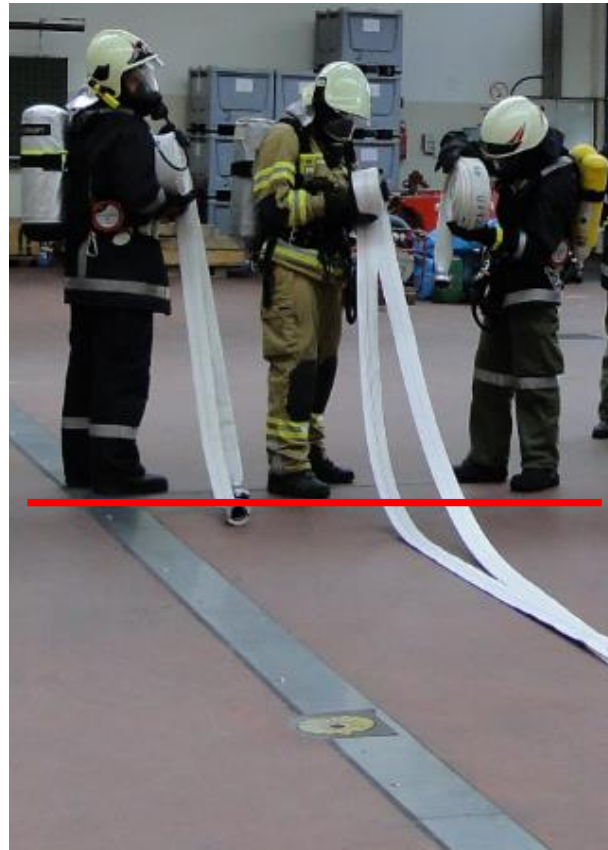


ZEIT: 3 MIN

Station 5 – Schlauch rollen



C-Schlauch doppelt rollen – Träger bleibt stehen:



ZEIT: 2 MIN



Für Träger von Schutzanzügen und Langzeitemschutzgeräten gibt es den ÖFAST-S(chwer). Dieser beinhaltet:

ÖFAST
+ Station 2
+ Station 1

ZEIT: 35 MIN

Dokumentationsmöglichkeit



In syBOS besteht die Möglichkeit, den ÖFAST im Überprüfungssystem zu dokumentieren:

Prüfungen bearbeiten (Atemschutzgeräteträger) - Joachim Zoderer

Atemschutzuntersuchungen Übung/Einsatz innert 12 Monate Eigene Überprüfungen **ÖFAST**

ÖFAST - Zoderer Joachim (1 - 1 von 1)

Listenanfang bei:

Aktion	Status	Suchbegriff	Prüf- Ausstellungsdatum
		Zoderer Joachim	14.09.2017

Überprüfung - Joachim Zoderer - ÖFAST

Adresse: Joachim Zoderer

Alter: 31,1

Prüf- / Ausstellungsdatum: 14.09.2017

Prüfer / Aussteller:

Bestanden: Ja Teilweise Nein

Gültig bis: 14.09.2018

Laufende Nummer:

Urkunden-Nummer:

Dokument (max. 10 MB): Keine ausgewählt

Bemerkung:

Änderungsdatum/Benutzer:

Erstellungsdatum/Benutzer: 14.09.2017 10:57 philipp.feistenauer